

Las personas que son víctimas de la hiperhidrosis excesiva deben someterse a tratamientos médicos especializados, ya que esta es la única manera como pueden solucionar la afección que los aqueja.

# Hiperhidrosis, el molesto exceso de Sudor

La hiperhidrosis se entiende como un exceso de sudoración que afecta las manos, las axilas, la cara y los pies. La enfermedad está asociada al incremento de la actividad que realiza el sistema nervioso simpático.



Foto: Jaime Del Río / VANGUARDIA LIBERAL

Por SOFI JARAMILLO R.  
VANGUARDIA LIBERAL

Sudoración excesiva; ese es el principal síntoma de la hiperhidrosis, una afección que suele afectar la autoestima de quienes la padecen.

Esta patología, que afecta al 0,5 por ciento de la población; es decir, a una de cada 250 personas, se genera debido al aumento del trabajo de las glándulas sudoríparas ecricinas, las cuales tienen como función principal producir el sudor.

Dichas glándulas reaccionan ante factores como el aumento de la temperatura o calor, la actividad física, el estrés y la ansiedad, entre otros.

Aquí vale la pena señalar que si bien es cierto que la transpiración es el mecanismo natural mediante el cual el organismo regula su temperatura y conserva hidratada la piel, también resulta acertado afirmar que el sudor excesivo genera gran incomodidad.

En quienes padecen la afección la sintomatología suele ser tan crítica, que la cantidad de sudor puede medirse por centímetros cúbicos cada hora.

Cada persona puede tener entre dos y cinco millones de glándulas ecricinas. Las mismas se encuentran en diferentes concentraciones en la piel.

## Las clases

Según las causas que la generen, la hiperhidrosis

se divide en focal y generalizada.

La de tipo focal, de acuerdo con la dermatóloga Luz Stella Montoya de Bayona, es la más común y está asociada a factores como la timidez y la ansiedad.

"... Se presenta en las axilas, en las palmas de las manos, en las plantas de los pies y en la cara", explicó la doctora Montoya de Bayona.

Al respecto, la especialista agregó que entre el 30 por ciento y el 40 por ciento de los pacientes que consultan por este tipo de hiperhidrosis, padecen la axilar.

La generalizada, de otra parte, está relacionada con problemas de tipo patológico como los de orden metabólico u hormonal.

## Común en jóvenes

Los jóvenes, de acuerdo con la doctora Montoya de Bayona, son quienes se ven afectados con mayor frecuencia por la hiperhidrosis.

"... Se suele dar cuando la persona tiene entre 10 y 20 años", indicó la dermatóloga, tras especificar que muchos adolescentes superan el problema sin necesidad de recurrir a la ayuda médica.

Cuando la severidad de la enfermedad es significativa, los efectos psicológicos no se hacen esperar y el paciente puede llegar a convertirse en víctima de la inhibición social.

Esto se presenta debido a "... las situaciones

embarzadas en el trabajo, a la baja de la autoestima y a que se pueden tener problemas en la relación de pareja", dijo la especialista.

"Cuando el exceso de sudoración no le permite a la persona sostener un lapicero o una hoja de papel sin dejarlos totalmente empapados, o mucho menos tomar de la mano a otra persona por temor a causar el rechazo, el sudor se le convierte en un problema con graves consecuencias sociales", aseguró el dermatólogo, Giovanni Bojanini.

Resulta importante resaltar, tal y como lo señaló la doctora Montoya de Bedoya, que las personas que sudan mucho pueden adquirir, con mayor facilidad, hongos tanto en las uñas de las manos como en los pies.

También están mucho más propensos a convertirse en víctimas del molesto "Pie de Atleta".

Al respecto, el doctor Bojanini agregó que "... lo peor es que en nuestra sociedad la sudoración se ha estigmatizado y se relaciona generalmente con la falta de higiene y descuido, lo que dificulta aún más las cosas para los pacientes".

## Tratamientos

Los tratamientos empleados al momento de combatir la afección varían de acuerdo con el grado de complejidad de la misma.

Estos, según lo indicó la doctora Montoya de Bayona, incluyen las ayu-

## Sabía que...

... La sudoración, entendida como un fenómeno fisiológico, ayuda a conservar la temperatura corporal promedio, que debe ser de 37 grados centígrados.

... La evaporación del sudor ayuda a consumir el calor sobrante del cuerpo.

... Cuando el organismo experimenta mucho calor trabaja en la eliminación del mismo y, por consiguiente, en su protección.

... El sistema nervioso autónomo es el encargado de regular los procesos relacionados con la eliminación del calor.

... Dos tercios de las glándulas sudoríparas que tiene el hombre están ubicadas en las palmas de sus manos.

... La sudoración palmar puede llegar a tal grado, que el afectado suele experimentar 'goteos' constantes en sus manos.

**Dr. JAVIER MARTÍNEZ CAMARGO**  
Cirugía plástica - estética  
párpados - nariz - senos - contorno corporal

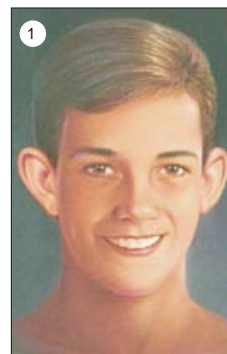
Camino 94 No. 154 - 146  
Calle 40 No. 288 Medellín 4 Urbanización El Bosque  
Bucaramanga - Colombia

Tel: 608 6160 Ext. 1212  
e-mail: javiercamargo@univieja.net.co

## BELLEZA Y SALUD

Por Dr. JAVIER MARTÍNEZ CAMARGO  
ESPECIAL / VANGUARDIA LIBERAL

## Otoplastia



Este procedimiento se realiza para corregir las deformidades de las orejas. Dentro de estas, las 'orejas en pantalla', término empleado para definir la proyección exagerada de las orejas, es la alteración que más se presenta en nuestra población. (Ver gráfica 1).

Este trastorno lleva a algunas personas a presentar complejos, siendo la población infantil la más afectada, pues los menores están continuamente expuestos a burlas y sobrenombres por parte de sus

compañeros.

Estos complejos pueden interferir con el desarrollo de la personalidad de los niños.

Si usted nota que su hijo presenta esta alteración, es recomendable hacerle seguimiento para evaluar qué tanto le incomoda al niño dicha alteración.

En caso tal de que esta situación no le cause problema alguno al pequeño, no se le debe presionar para que se realice la cirugía.

Cuando sucede lo contrario; es decir, cuando el menor se siente afectado, se recomienda buscar la ayuda de un cirujano plástico para evaluar la posibilidad de un procedimiento quirúrgico.



## La cirugía

La cirugía se puede realizar desde los 5 años, y generalmente consiste en la exposición del cartilago de la oreja a través de una incisión posterior (Ver gráfica 2).

De acuerdo con la alteración que se le haga al cartilago cambia su anatomía y, de esta manera, se pueden llevar las orejas a una posición más cercana a la cabeza (Ver gráfica 3).

La cicatriz resultante es en la región posterior, lo cual no la hace notoria.

En niños se prefiere realizar la otoplastia durante periodos de vacaciones, porque estos son suficientes para una adecuada recuperación.

Cuando se realiza en adultos, se recomienda contar con una semana de incapacidad.

