

Hemorragias uterinas,

más que una simple molestia

Por SOFI JARAMILLO R.
VANGUARDIA LIBERAL

BUCARAMANGA
Comunes y frecuentes; así son los sangrados anormales que afectan a las mujeres y que se pueden presentar, tanto en la menstruación como después de ella.

Las hemorragias uterinas, término que se emplea para hacer alusión a esta clase de anomalías, afectan a dos de cada diez mujeres con edades que oscilan entre los 15 y los 55 años.

Esta clase de alteraciones que obedecen a factores de diferente índole, pueden ser de dos tipos: los relacionados con el ciclo menstrual y aquellos ligados a las falencias estructurales del útero.

Entre las primeras se encuentran la menorragia o los sangrados excesivos durante la menstruación; y las metrorragias, que ocurren una vez culminado el período.

Aquí vale la pena señalar que la menstruación es sinónimo de buena salud y un proceso normal entre las mujeres que se encuentran en edad reproductiva.

La misma, para su producción, requiere de la integración y coordinación de varias funciones orgánicas.

Sin embargo, tal y como lo sostienen los especialistas de la salud, "... dicho equilibrio de funciones puede llegar a romperse creando una alteración del ciclo que, por el aumento en el volumen del sangrado, puede generar anemia crónica y cólicos menstruales fuertes".

Con respecto a las anomalías ajenas al ciclo menstrual pero relacionadas con las falencias estructurales del útero, se encuentran los pólipos endometriales y los fibromas o miomas, conocidos como tumores benignos.

También intervienen a este respecto las lesiones en la cervix, las infecciones crónicas del endometrio y hasta el uso de los dispositivos intrauterinos.

Sobre el ciclo menstrual

Dos son las anomalías relacionadas con el ciclo menstrual: las periódicas o rítmicas y las arrítmicas.

Entre las primeras se cuenta la menstruación anovulatoria, que hace referencia a las pérdidas de sangre en pacientes que no ovulan; y la hemorragia periódica intercalar, que se entiende como el sangrado o 'pérdidas rojas' en fechas próximas a la época de

la ovulación. Entre las hemorragias uterinas de tipo arrítmicas están las que continúan a la menstruación, y que se definen como las hemorragias prolongadas que empiezan con el inicio del período; y las de tipo intercalar no periódica, que son los sangrados anormales que se presentan entre algunas menstruaciones.

A este grupo pertenecen, de igual manera, las hemorragias premenstruales, definidas como los sangrados previos a la regla y los cuales están relacionados con las inflamaciones del cuello uterino; las que aparecen después de los períodos de amenorrea; y la irregular arrítmica no típica.

Las causas

Numerosos y variados son los factores relacionados con los sangrados anormales.

Entre los más frecuentes se cuentan los quistes de ovario, los pólipos en el útero, los fibromas y la inflamación del cuello uterino.

También son causantes de este tipo de anomalías las alteraciones endocrinas o del endometrio, que es el tejido que recubre el útero y que se libera durante la menstruación.

El tratamiento

Para tratar el sangrado uterino normal es indispensable conocer su causa.

El diagnóstico, que suele requerir un examen clínico detallado, incluye la realización de una historia clínica en la cual se tiene en cuenta información referente a la práctica reproductiva, el uso de métodos anticonceptivos y, claro está, a los períodos menstruales.

Entre las mujeres que se encuentran en el climaterio, es necesario determinar si existen factores de riesgo asociados al carcinoma.

En caso tal de que sea así, se debe realizar una biopsia del endometrio.

Los exámenes de laboratorio, de otra parte, incluyen la realización de pruebas de embarazo y otras encaminadas a excluir las afecciones sistémicas.

Para determinar el sangrado excesivo

... **A continuación** presentamos algunas pautas o indicadores que ayudan a determinar si una mujer sufre o no de sangrado excesivo.

... **Ante todo**, es importante conocer el volumen del sangrado.

... **Por eso** cuando el mismo es mayor de 80 centímetros cúbicos, se hace necesario visitar a un especialista de la salud.

... **La menstruación** tiene una duración promedio de tres a cinco días.

... **Cuando esta** se prolonga por siete o más días, se debe sospechar de posibles anomalías.

... **En promedio**, una mujer utiliza cuatro toallas higiénicas diarias.

... **Aquellas personas** que se ven en la obligación de utilizar más de seis toallas al día, de seguro son víctimas de los sangrados anormales.

Tratamientos

... **Varias son** las alternativas médicas existentes para las mujeres que sufren de hemorragias anormales.

... **La extracción** de la matriz es el procedimiento quirúrgico que se suele emplear con mayor frecuencia en las mujeres que ya no desean tener más hijos.

... **Para llevarlo** a cabo es indispensable que la paciente no padezca enfermedades malignas como el cáncer.

... **Otra alternativa** la representa un novedoso método que evita la extracción de la matriz.

... **El mismo** consiste en la introducción, vía vaginal, de un balón de silicona que se instala en el útero.

... **Una vez** ubicado, el balón se infla con agua estéril hasta que adopta el tamaño y la forma de la cavidad en donde fue ubicado.

... **El agua** introducida se calienta durante algunos minutos; esto con el fin de cauterizar el endometrio.

... **Culminada** la cauterización, se drena el agua y se retira el balón.

... **Pasados siete** o diez días, el endometrio se desprende y se elimina de manera natural, lo cual garantiza un tratamiento definitivo.

... **Esta novedosa** alternativa se realiza de forma ambulatoria, sin la necesidad de recurrir a las incisiones y sin anestesia.

En todas las mujeres

Los sangrados anormales pueden presentarse por problemas relacionados con el útero o por otro de tipo de anomalías.

Por esta razón se afirma que esta clase de irregularidades pueden afectar a todas las mujeres; es decir, tanto a las niñas que aún no se han desarrollado, como a aquellas que ya se encuentran en la menopausia.

Durante la niñez, el problema ginecológico que suele estar relacionado con mayor frecuencia a este tipo de anomalías se denomina vulvovaginitis.

También suelen estar relacionados los traumatismos genitales, los cambios endocrinos y los desgarros del himen.

Estos últimos, por lo general, dan cuenta de casos

de abuso sexual.

En el grupo poblacional conformado por las mujeres en edad reproductiva, es decir, en las adolescentes y las adultas, la irregularidad suele estar ligada a la alteración en el patrón de producción cíclico normal de hormonas ováricas.

Afecciones como los miomas uterinos también suelen ser culpables de los sangrados anormales.

Al respecto, es importante señalar que el 30 por ciento de las mujeres que padecen este tipo de patologías son víctimas de las hemorragias uterinas.

Los carcinomas vulvares y vaginales también intervienen; al igual que algunas enfermedades sistémicas como las alteraciones tiroideas.

Consejo saludable:

Para ponerle punto final a los sangrados anormales es necesario establecer cuál es la causa de los mismos. Una vez determinado dicho aspecto, se puede pensar en las alternativas existentes.

Dr. **JAVIER MARTÍNEZ CAMARGO**
Cirujía plástica - estética
párpados - nariz - senos - contorno corporal
Carrera 94 No. 154 - 146
Calle 100 No. 208 Medellín 4 Urbanización El Bosque
Bucaramanga - Colombia
Tel: 608 6160 Ext. 1212
e-mail: jercamargo@unibucable.net.co

BELLEZA Y SALUD

Por Dr. JAVIER MARTÍNEZ CAMARGO
ESPECIAL / VANGUARDIA LIBERAL

Injertos de grasa, una buena alternativa

Con los años nuestra cara comienza a mostrar los efectos de la gravedad, de la exposición solar y del uso de los músculos de la expresión, motivo por el cual se empiezan a crear líneas o surcos en la piel.

Dentro de los tratamientos que se ofrecen para contrarrestar esta situación, la lipoinyección es uno de los procedimientos que demuestra mejores resultados, en especial cuando se ha realizado una adecuada selección del paciente.

La lipoinyección o injerto autólogo de grasa, consiste en tomar células grasas de una parte del cuerpo para localizarlas debajo de la piel.

Con esto se busca disimular las arrugas que se forman en la frente y alrededor de los ojos, o disimular los pliegues que se forman en la unión de la mejilla con la región oral.

En algunas ocasiones se usa para el tratamiento de cicatrices deprimidas y secuelas de acné localizadas.

Un porcentaje variable de la grasa que se aplica no sobrevive, motivo por el cual es necesario repetir el procedimiento hasta lograr el resultado esperado.

La técnica consiste en escoger un sitio donante, que usualmente es la región abdominal o muslos.

Allí se aplica la anestesia local y se extrae la grasa a través de pequeñas cánulas; el procedimiento es semejante a la liposucción.

Se realiza una preparación y lavado de la grasa y se inyecta en la zona a tratar. Dicho procedimiento se debe repetir a los 2 o 3 meses.

Beneficios

- ✓ Es un método natural que no produce reacciones alérgicas, como otras sustancias que son empleadas para este fin.
- ✓ Es un procedimiento corto que no genera incapacidad.
- ✓ Por ser un tejido propio no se presenta rechazo al injerto.
- ✓ Los costos son bajos si se compara con la implantación de otras sustancias.

Consideraciones

- ✓ La duración del efecto varía de persona a persona
- ✓ No se recomienda en ningún caso, la aplicación de grasa en el seno, porque se puede hacer muy difícil la diferenciación entre el injerto de grasa o un tumor.
- ✓ Tenga siempre en cuenta que el cirujano plástico es el único especialista que conoce y está en capacidad de ofrecerle una amplia gama de tratamientos, razón por la cual puede determinar con mayor posibilidad de éxito, cual de ellos es la mejor opción para usted.

