

La leche materna, de acuerdo con los profesionales de la salud, ayuda a prevenir y por ende a disminuir los casos de diarrea por rotavirus.

Un niño con rotavirus puede llegar a presentar hasta 20 episodios diarreicos en un día, lo cual genera deshidratación y, en caso de no ser tratado a tiempo, hasta la muerte.

La severidad de la afección es tal que el virus está asociado a la muerte de cerca de 800 mil niños cada año en todo el mundo.

# El peligroso rotavirus

**BUCARAMANGA**  
Fiebre, vómito y diarrea, estos son los síntomas característicos del rotavirus, un virus que afecta al intestino y que suele manifestarse en los niños menores de cinco años.

El virus, de apariencia semejante a la rueda de una carreta, es el principal causante de la gastroenteritis aguda severa en la población infantil.

A causa de esta afección y de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, OMS, cada año mueren en el mundo cerca de 800 mil niños.

En Colombia, según datos estadísticos del Dane, debido a las enfermedades infecciosas intestinales han muerto mil 38 niños.

Tratar el rotavirus resulta bastante complicado porque en la actualidad no se cuenta con medicamentos especiales para ello.

Además de ser altamente infeccioso se contagia muy rápido, aún entre infantes que no se han expuesto de manera previa al virus.

La severidad del rotavirus puede ser tal, que un niño enfermo puede llegar a presentar hasta 20 episodios diarios de vómito e igual cantidad de episodios diarreicos.

Aquí es importante anotar que al menos uno, de los 800 menores que deben ser hospitalizados a causa de la patología, mueren.

Se sabe, de igual manera, que la mitad de las defunciones se presentan antes de que el niño sea trasladado a un centro de salud.

El cincuenta por ciento restante de las muertes ocurren después de que el pequeño ha recibido el respectivo tratamiento.

## Modo de transmisión

Este virus, al que se le conoce con el adjetivo de 'democrático', porque afecta a todos los niños, se ha convertido en un problema de salud pública en el ámbito mundial.

Esto significa que factores como las condiciones climáticas y las medidas sanitarias no alteran la incidencia de la enfermedad.

Por estas razones, los especialistas de la salud han concluido que es factible que el rotavirus se propague por vía aérea o por contacto.

Aquí es importante señalar que la vía fecal oral es un medio común de contagio, en especial cuando el pequeño ha estado en contacto con superficies contaminadas.

## De corta incubación

El período de incubación del virus, es decir, el tiempo que transcurre antes de que se presenten los síntomas característicos de la afección, es bastante corto y tan sólo dura entre uno y tres días.

El cuadro clínico de la patología se inicia con la aparición abrupta del vómito y la fiebre; luego se manifiesta la diarrea acuosa.

El vómito, valga la pena especificarlo, empieza a ceder pasadas 24 ó 48 horas de su inicio; la diarrea, de otra parte, suele tardar entre 2 y 7 días en desaparecer.

Durante el tiempo que dura la afección es común que el niño desarrolle cierta intolerancia a la leche, esto debido a que en el intestino disminuye la actividad de la lactasa, que es la enzima encargada de digerir el azúcar de la leche o lactosa.

Una vez el rotavirus se aloja en el intestino puede causar, además de los síntomas antes mencionados, deshidrataciones tan severas que pueden ocasionar la muerte del infante.

Para prevenir el desarrollo de la enfermedad, y teniendo en cuenta que contra este virus no existe vacuna alguna, lo más recomendable es iniciar los tratamientos con rehidratación oral una vez se produzcan las primeras manifestaciones.

El tratamiento, si bien es cierto que puede redundar en el bienestar del menor, no reduce la diseminación del virus.

## Sobre el rotavirus

... Este virus fue detectado, por vez primera en humanos, en 1973.

... Se detectó tras la biopsia que se le practicó a un niño australiano que murió debido a una diarrea severa.

... La diarrea por rotavirus es poco frecuente en recién nacidos y en adultos.

... Aunque no es común que un niño que haya padecido la afección vuelva a enfermarse, es importante saber que ese tipo de situaciones pueden presentarse.

... Esto debido a que existen diferentes serotipos del virus.

... Es importante anotar, de igual manera, que las infecciones subsiguientes suelen ser de menor intensidad que la inicial.

... En la actualidad existen vacunas en fase de estudio que están encaminadas a prevenir la diarrea por rotavirus.

... Una de las vacunas estudiadas se encuentra en su fase III, y le ha sido suministrada a más de 600 mil niños en 12 países de América Latina.



Foto / Tomado de revista Bienestar N° 40.

## Algunas cifras

... Al rotavirus se le atribuyen, en el ámbito mundial, más de 125 millones de casos de diarrea.

... Este virus es el culpable del 25 por ciento de las muertes causadas por enfermedades diarreicas.

... El rotavirus también es el culpable de la muerte del 6 por ciento de los niños menores de cinco años de edad.

... El 80 por ciento de las diarreas que se presentan en

niños menores de un año en Argentina, son consecuencia del rotavirus.

... En Chile se sabe que durante sus dos primeros años de vida, uno de cada 20 niños consulta al médico debido a esta afección.

... Cada año mueren en México cerca de mil niños debido al rotavirus.

... En América Latina se estima que este virus es el culpable de la muerte de 15 mil niños.

... En los países en desarrollo se encuentra la mayor carga de esta enfermedad.

... Allí, entre el 20 por ciento y el 40 por ciento de las hospitalizaciones anuales por diarrea infantil, están asociadas con esta infección.

... Se estima, de igual manera, que 17 millones de casos de diarrea, tanto moderada como severa, son consecuencia del rotavirus.

... En los países en vías de desarrollo el rotavirus es más común entre los bebés.

... En los industrializados, de otra parte, el virus suele ser más común en los niños mayores de un año.

... En países como Australia, Inglaterra, Japón y Estados Unidos, entre el 34 por ciento y el 52 por ciento de las hospitalizaciones por gastroenteritis infantil, son ocasionadas por el rotavirus.

Dr. JAVIER MARTÍNEZ CAMARGO  
Cirugía plástica - estética  
párpados - nariz - senos - contorno corporal  
Carrera 34 No. 154 - 104  
Callebamba 200 Edificio 4 Urbanización El Dorado  
Bucaramanga - Colombia  
Tel: 658 4168 Ext. 1212  
e-mail: jmartinez@vanguardia.net.co

## BELLEZA Y SALUD

Por Dr. JAVIER MARTÍNEZ CAMARGO  
ESPECIAL / VANGUARDIA LIBERAL

## Cuidado con las mascotas



César Flórez / VANGUARDIA LIBERAL

Cada año un gran número de personas se convierten en víctimas de las mordeduras de perros, y teniendo en cuenta que en un 60 por ciento de ellos son niños, se hace necesario iniciar campañas educativas que ayuden a ponerle punto final a esta problemática.

Esta situación, producto de la falta de educación con respecto a la crianza y tenencia de los canes, a llegado a tal punto que casi a diario son llevados niños a los servicios de urgencias clínicas por presentar mordeduras.

En muchos de ellos se deben aplicar grandes procedimientos quirúrgicos, que suelen dejarles secuelas por el resto de sus vidas.

## Sabe usted que ...

... 5 millones de personas son mordidas por perros en Estados Unidos.

... Los niños representan el 60 por ciento de los casos.

... El mayor porcentaje de ataques se reportan en pequeños con edades que oscilan entre los 2 y los 7 años.

... El 70 por ciento de las mordeduras de perros ocurren fuera de casa.

... Las razas con mayor número de casos son: Pit Bull, Rottweiler, Pastor Alemán, Doberman, Pinscher, Chow Chow, Gran Danes, San Bernardo y Akita.

... Si piensa comprar un perro asesórese de un veterinario para que le ayude a escoger una raza que esté de acuerdo con su necesidad y presupuesto.

... Si su perro esta enfermo lévelo al veterinario. En esos periodos el animal puede estar incómodo y es posible que responda de manera agresiva ante un estímulo.

## Recomendaciones

A continuación presentamos una serie de recomendaciones que le pueden ser gran utilidad al momento de evitar las mordeduras de perros.

... Nunca se acerque a un perro desconocido.

... No corra a su lado o intente asustarlo.

... Si el perro se acerca, quédese quieto.

... Si el perro lo ataca proteja su cara y de vueltas por el piso.

... No deje jugar a los niños con el perro, así sea conocido.

... Avise a las autoridades si en su barrio hay canes con comportamientos extraños.

... No mire al perro directamente a sus ojos.

... No moleste a un perro que se encuentre durmiendo, comiendo o cuidando a sus crías.

... No juegue con un perro sin antes permitirle que lo vea y huela.

## Consejos para los dueños

... Nunca deje a un niño solo con un can.

... Entrene a su mascota en órdenes básicas.

... No juegue de manera agresiva con su perro.

... Mantenga a su perro sano y con los respectivos esquemas de vacunación.

... Siempre que salga con su mascota no olvide ponerle la respectiva correa.

... Recuerde que la mayoría de los accidentes ocurren cuando el perro sale, porque se encuentra incómodo con la gente que desconoce.

## Si es mordido

... Busque atención médica inmediatamente.

... Controle el sangrado mediante presión y lave la herida con abundante agua y jabón.

... Solicite la ayuda de un cirujano plástico calificado.

... Reporte el accidente ante las autoridades de control.

... No olvide adjuntar los datos del dueño del animal.