

**Adoptar medidas** de higiene como lavar los alimentos antes de ingerirlos y abstenerse de compartir objetos como las cuchillas de afeitar y los cepillos dentales, resultan fundamentales al momento de combatir la hepatitis.



# El A, B, C de la hepatitis

Por SOFI JARAMILLO R. VANGUARDIA LIBERAL

**BUCARAMANGA**

Uno o varios tipos de virus encargados de destruir las células hepáticas, y algunas sustancias tóxicas como el alcohol, son los causantes de la hepatitis, una enfermedad común y bastante contagiosa que puede afectar a grandes y chicos.

Esta patología hace que el hígado, el órgano más voluminoso del cuerpo, se inflame y deje de funcionar de manera adecuada.

Como consecuencia de ello deja de combatir las infecciones, de detener las hemorragias y de metabolizar los medicamentos y demás sustancias tóxicas que viajan por el torrente sanguíneo.

La ictericia, término que se utiliza para hacer referencia al tono amarillento que adquieren la piel, las mucosas y el blanco de los ojos es, de acuerdo con los especialistas de la salud, uno de los síntomas característicos de la enfermedad.

También son manifestaciones frecuentes de la hepatitis el dolor abdominal y la pérdida del apetito.

Por tratarse de una patología muy contagiosa, se deben poner en práctica algunas medidas básicas de higiene como el separar los utensilios y toallas del enfermo, y desinfectar el lavabo o baño cada vez que este sea utilizado por el paciente.

Aquellas personas que padecen la afección quedan inmunizadas de por vida contra la misma.

Aunque cinco son los tipos de hepatitis detectados, los cuales se designan



## Sobre el hígado

... El **hígado** está ubicado en la parte superior derecha del abdomen.

... **Trabaja de** manera conjunta con la vesícula biliar y el páncreas en el proceso digestivo.

... **Se encarga** de regular la composición de los diferentes productos químicos y de la sangre.

... **En el** hígado se destruyen los glóbulos rojos, viejos y gastados que contienen la hemoglobina.

... **Este pigmento**, valga la pena especificarlo, es el que transporta el oxígeno.

... **Cuando** la hemoglobina es destruida, se transforma en una sustancia de color amarillento denominada bilirrubina.



con letras, tres son los más frecuentes: A, B y C.

### Hepatitis A

Esta, la más común de las todas las hepatitis, se conoce también como la infecciosa.

Se adquiere tras el contacto persona a persona o con alimentos, aguas o heces infectadas.

Detectarla a tiempo puede ser difícil por cuanto sus síntomas iniciales suelen ser muy leves y poco específicos.

Entre ellos se incluyen el cansancio, la fiebre elevada

y los dolores de cabeza, los cuales son similares a los de un resfriado.

Se cuentan, además, la debilidad muscular, la diarrea, la pérdida del apetito, el vómito y el dolor abdo-

minal en el costado derecho.

Con el paso de los días los síntomas antes descritos empiezan a desaparecer para darle cabida a la ictericia.

El paciente, valga la pena especificarlo, adquiere una coloración amarillenta que es producida por el aumento de la bilirrubina en la sangre.

Pasadas dos o tres semanas las molestias desaparecen; sin embargo, pueden transcurrir varios meses antes de que el afectado deje de sentirse débil y cansado.

Los lactantes y escolares representan el grupo poblacional que se encuentra más susceptible de padecerla.

### Hepatitis B

Esta patología que puede evolucionar a la cronicidad causa, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, OMS, dos millones de

muerdes anuales en el mundo.

Se contagia tras el contacto con sangre infectada, secreciones sexuales o cualquier otro tipo de líquidos que provengan de una persona que padezca la enfermedad.

Objetos como las agujas mal esterilizadas, las navajas u hojas de afeitar, los cepillos dentales y los instrumentos médicos y odontológicos, representan algunos de los medios por los que también se puede adquirir la enfermedad.

El cansancio, la pérdida del apetito, la fiebre y las náuseas, son algunos de los síntomas que dan cuenta de la aparición de la afección.

También son señales de la misma el oscurecimiento de la orina, la ictericia y las tonalidades claras en las heces fecales.

Es importante tener en cuenta que una de cada tres personas afectadas por esta patología puede no presentar sintomatología alguna.

### Hepatitis C

Esta es, según lo aseveran los médicos, la forma más compleja y peligrosa de la hepatitis.

La afección se puede adquirir a través del contacto con sangre contaminada.

Aquí vale la pena recordar que todas aquellas personas que hayan sido sometidas a transfusiones sanguíneas antes de 1992, deben realizarse un examen médico que les permita determinar si padecen o no la afección.

Las personas que se convierten en víctimas de la patología sienten fatiga, náuseas y dolor abdominal

El periodo de incubación del virus que causa la enfermedad varía de cinco a doce semanas.

La magnitud que ha alcanzado la afección es tan grande, que de acuerdo con la OMS, en el planeta hay cerca de 170 millones de personas afectadas por la hepatitis C.

En Colombia se cree que cerca de 400 mil personas portan el virus que causa esta enfermedad.

## Consejo saludable:

La **vacunación** representa la manera más segura de combatir la hepatitis; sin embargo, es importante señalar que aún no se ha creado biológico alguno contra la de tipo C.

**Dr. JAVIER MARTÍNEZ CAMARGO**  
Cirugía plástica - estética  
párpados - nariz - senos - contorno corporal

Carretera 94 No. 154 - 196  
Calle 100 No. 506 Oficina 4 Urb. Jardines El Dorado  
Bucaramanga - Colombia

Tel: 688 4140 Ext. 1212  
e-mail: jmartinezcam@intercable.net.co

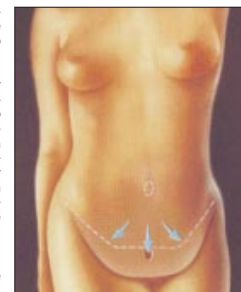
## BELLEZA Y SALUD

Por Dr. JAVIER MARTÍNEZ CAMARGO  
ESPECIAL / VANGUARDIA LIBERAL

# Abdominoplastia

La abdominoplastia se trata de un procedimiento quirúrgico en el que se remueve el exceso de piel y grasa del abdomen, quedando una cicatriz transversa en la región inferior del abdomen, (Gráfica 3 y 4) la cual varía en longitud de acuerdo con el grado de deformidad del paciente.

Durante el procedimiento se suele requerir de la reparación de defectos en la pared abdominal, que son los que producen un abombamiento del abdomen, de predomino en la mitad inferior. (Ver gráfica 2) al movilizar los músculos rectos abdominales hacia la línea media, lo que da un abdomen firme y plano además del retiro de las estrías y la flacidez de la piel.



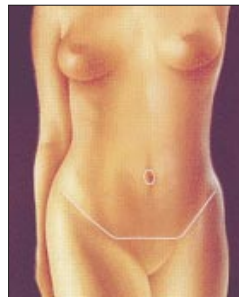
Gráfica 3

La abdominoplastia, en algunos casos, se asocia con procedimientos de liposucción limitada para tratar predominantemente la región lateral del abdomen, motivo por el cual se considera que son cirugías complementarias.

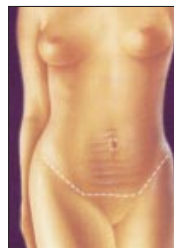
### Candidatos

Los candidatos para este procedimiento son:

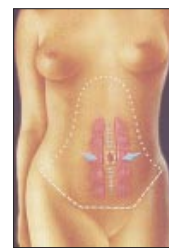
- Mujeres con antecedente de embarazo y quienes desarrollan durante ese periodo estrías y flacidez por daño en las fibras elásticas de la piel, lo cual no permite que la misma se adapte al nuevo contorno corporal.
- Es importante anotar que no se deben tener planes de embarazo a corto plazo, pues se perderían los resultados de la cirugía. Lo ideal es que la paciente tenga la determinación de no volver a quedar embarazada.
- Hombres o mujeres que posterior a la reducción de peso, presenten flacidez de la piel del abdomen.
- Personas con flacidez y cicatrices verticales en la región inferior del ombligo.
- Hombres o mujeres con sobrepeso que presenten fracasos con tratamientos dietéticos o rutinas de ejercicios.



Gráfica 4



Gráfica 1



Gráfica 2

### El procedimiento

Para realizar el procedimiento se requiere, por lo general, que el paciente sea hospitalizado por un día, aunque esto puede variar de acuerdo con el criterio del cirujano plástico.

Se debe disponer de una o dos semanas de incapacidad. A la actividad normal se vuelve en dos o tres semanas.

La abdominoplastia es un procedimiento realizado por cirujanos plásticos en pacientes adecuadamente seleccionados, para ofrecer un procedimiento seguro y que cumpla con los objetivos de mejorar el contorno abdominal en forma satisfactoria.

Si usted considera que es un posible candidato no dude en consultar y profundizar sobre el tema.

No olvide, de igual manera, preguntar acerca de las posibles complicaciones que se pueden presentar y de las limitaciones del procedimiento.